



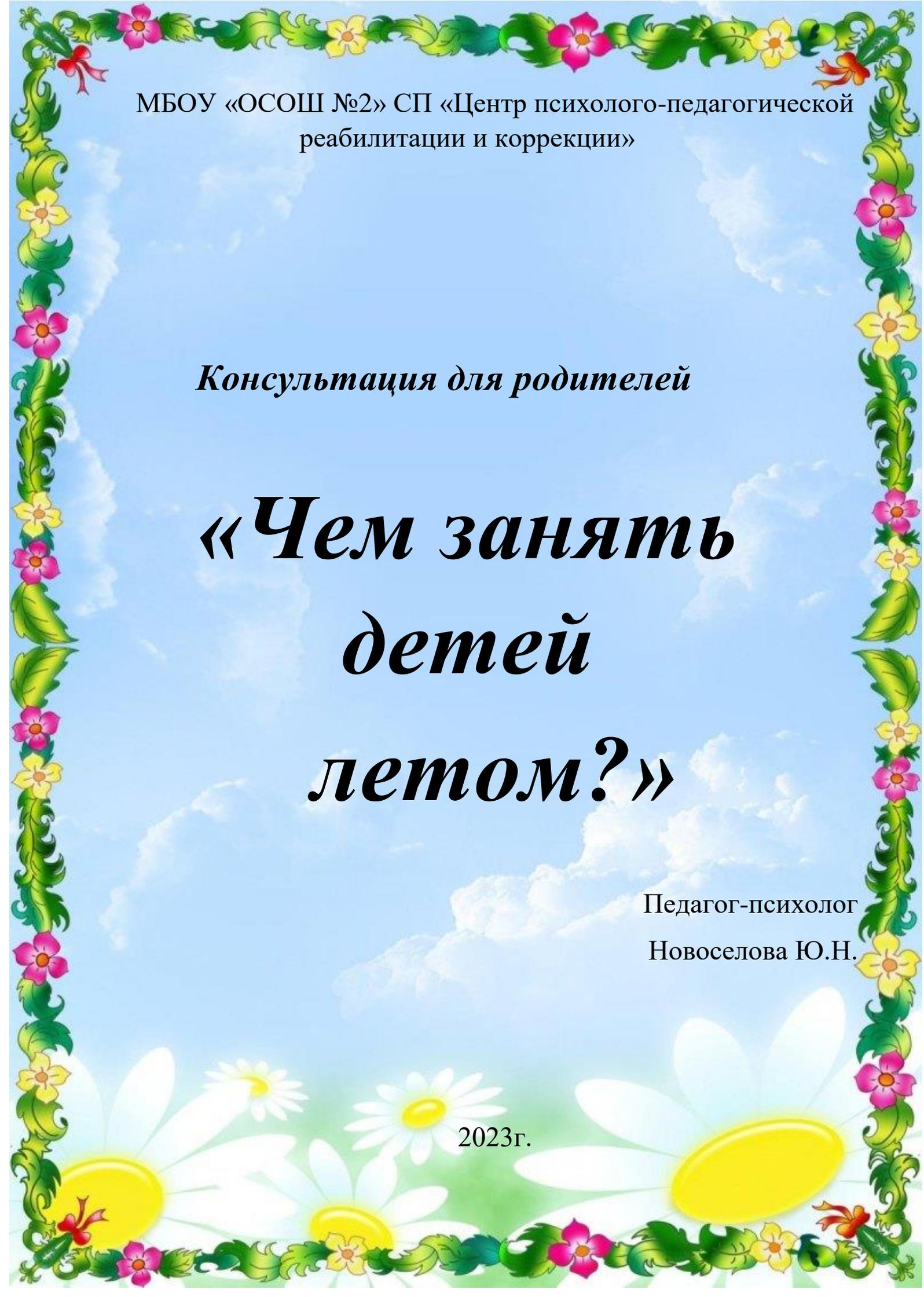
МБОУ «ОСОШ №2» СП «Центр психолого-педагогической
реабилитации и коррекции»

Консультация для родителей

***«Чем занять
детей
летом?»***

Педагог-психолог
Новоселова Ю.Н.

2023г.



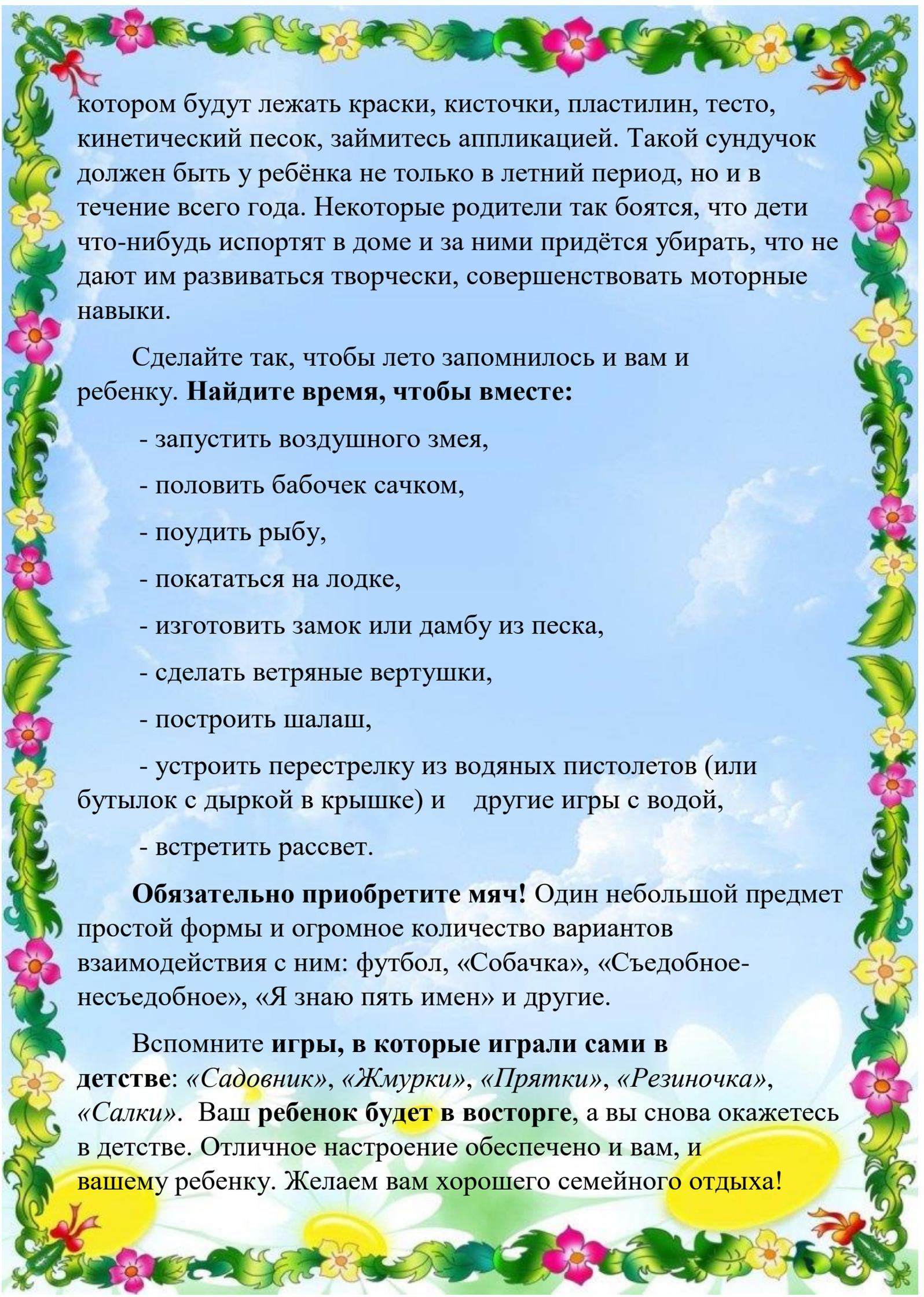


Настало замечательное время года - лето! Большинство родителей задумываются стоит ли водить ребенка в детский сад? Давайте подумаем... Вы устаете на своей работе? После пяти, а то и шести рабочих дней выходные кажутся нам праздником. Но и то толком отдохнуть получается крайне редко. То дома надо прибраться, то машину починить ...

Ваш ребенок устает не меньше вас. Поскольку детей в группе много, то и шума в ней достаточно. Вот вы, к примеру, устаете от шума в поликлинике? А ваш ребенок живет в шуме пять дней в неделю, почти целый год. Поэтому стоит сделать паузу и дать ему полноценный отдых от детского сада, наполненный впечатлениями, солнцем, совместными играми, купанием и другими радостями. А так же это прекрасное время для оздоровления и закаливания.

Тогда у родителей возникают другие вопросы. Чем занять ребёнка, чтобы он не провёл три месяца «в телефоне»? Нужно ли детям заниматься во время каникул? Перед тем как на них ответить, необходимо отметить, что, независимо от возраста, у ребенка должен сохраняться режим дня. Это не значит, что подъём в семь утра, а ночной сон начинается в девять. Пусть это будет режим менее жёсткий, чем в учебном году: нравится просыпаться в девять, десять часов утра — на здоровье, пусть немного позже ляжет спать. Но вставать, ложиться спать и завтракать ребёнок должен в одно и то же время. Это позволит не только легко перестроиться на новый режим при необходимости, но и в целом положительно отразится на состоянии здоровья, физическом развитии и работоспособности ребёнка.

Теперь по поводу занятий. Занятия летом актуальны в той форме, которая характерна для его возраста, для дошкольника — это игра. Как можно больше **играйте** с ребёнком, вместе **читайте**. Подготовьте для него «творческий сундучок», в



котором будут лежать краски, кисточки, пластилин, тесто, кинетический песок, займитесь аппликацией. Такой сундучок должен быть у ребёнка не только в летний период, но и в течение всего года. Некоторые родители так боятся, что дети что-нибудь испортят в доме и за ними придётся убирать, что не дают им развиваться творчески, совершенствовать моторные навыки.

Сделайте так, чтобы лето запомнилось и вам и ребёнку. **Найдите время, чтобы вместе:**

- запустить воздушного змея,
- половить бабочек сачком,
- поудить рыбу,
- покататься на лодке,
- изготовить замок или дамбу из песка,
- сделать ветряные вертушки,
- построить шалаш,
- устроить перестрелку из водяных пистолетов (или бутылок с дыркой в крышке) и другие игры с водой,
- встретить рассвет.

Обязательно приобретите мяч! Один небольшой предмет простой формы и огромное количество вариантов взаимодействия с ним: футбол, «Собачка», «Съедобное-несъедобное», «Я знаю пять имен» и другие.

Вспомните **игры, в которые играли сами в детстве:** «Садовник», «Жмурки», «Прятки», «Резиночка», «Салки». Ваш **ребёнок будет в восторге**, а вы снова окажетесь в детстве. Отличное настроение обеспечено и вам, и вашему ребёнку. Желаем вам хорошего семейного отдыха!