



РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ
групп компенсирующей направленности (4-5 лет)
на 2023-2024 учебный год

- 7.00 – подъем ночующих детей, утренний туалет, самостоятельная деятельность детей
- 7.30 – 8.00 – прием детей на улице / прогулка
- 8.00 – 8.25 – подготовка к завтраку, завтрак
- 8.30 – 8.50 – совместная с воспитателем деятельность, трудовые поручения: наблюдение за погодой, уход за растениями, дежурство, спокойные игры, подготовка к непрерывной непосредственно образовательной деятельности
- утренняя оздоровительная гимнастика
- 8.50 – 10.10 – занятия с перерывами на отдых, общение и совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в уголках развития
- (10.10 – второй завтрак)
- 10.20 – 11.30 – подготовка к прогулке, прогулка
- 11.30 – 11.40 - возвращение с прогулки
- 11.40 - 12.10 – подготовка к обеду, обед
- 12.10 – 15.00 - дневной сон
- 15.00 – 15.20 – постепенный подъем: бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры
- 15.15 – 16.00 - групповая и индивидуальная образовательная деятельность, игры, общение и совместная деятельность, досуги, выбор самостоятельной деятельности в уголках развития
- 16.00 – 16.25– уплотненный полдник с включением блюд ужина
- 16.25 – 16.50 – работа воспитателя по заданиям специалистов, самостоятельная деятельность детей
- 16.50 – 17.00 – подготовка к прогулке
- 17.00 – 18.30 –прогулка, уход детей дневного пребывания
- 19.00 – 19.20 –ужин для детей круглосуточного пребывания
- 19.20 - 20.00 – гигиенические процедуры, подготовка ко сну
- 20.00 – 07.00 –сон

Ст. воспитатель Л /А.И. Лазарева/