

## Что нужно помнить о раннем возрасте ребенка от 0 до 3 лет.



### от 0 до 1 года

*Дети сразу и непринужденно осваиваются со счастьем,  
ибо они сами по природе своей — радость и счастье.*

*(В.М. Гюго)*

Многие мамы и папы считают, что до года для ребенка важнее всего уход – кормление, сон, пеленание. В ежедневных хлопотах забывается, что младенчество – очень важный период и для психологического развития малыша. Личность ребенка уже формируется и то, что родители получают в 3-4 года – результат воспитания с рождения. В это время закладываются основы личных качеств, любовь к близким и привязанность. Еще не понимая смысла слов, ребенок внимательно считывает эмоции и настроение, следит за поведением взрослых и начинает познавать себя. В этом возрасте оформляется будущий темперамент и даже страхи. Безусловно, большое значение имеют игры с ребенком – так он узнает мир и свои физические способности, но быстрее тела в это время развиваются зрение и слух.

К **4 месяцам** малыш уже умеет реагировать на увиденное, двигается, учится воспринимать форму предметов. Чтобы не забывать о развитии, нужно чтобы окружающая среда не была однообразной, а ваше общение с малышом – постоянным. Ему нужны разговоры, музыка, игры на сенсорное восприятие. С полугода активность вместе с любознательностью ребенка возрастают – они умеют уже многое, поэтому в самый раз заняться физической подготовкой крохи – делать массаж и зарядку. Важная часть ухода за ребенком – правильно подобранные игрушки и предметы первой необходимости.

### **Что нужно помнить?**

- Начинайте развивающие игры с малышом в период, когда ребенок активный и бодрый и его ничего не беспокоит
- Память и слух малыша с первых дней рождения совершенствуется благодаря правильной речи родителей
- Крепкому и здоровому сну способствует проветриваемое помещение, вечерние прогулки, теплые ванночки и мама под боком
- Физическое воспитание должно идти в одну ногу с возможностями малыша – не стоит торопить его садиться или вставать раньше времени, пока его мышцы еще недостаточно крепкие

### **От года до двух**

*Лучший способ сделать детей хорошими –  
это сделать их счастливыми.  
(Оскар Уайльд)*

Ваш малыш становится все непоседливее – учится владеть и управлять своим телом, постоянно стремится узнать что-то новое. В это же время ребенок сталкивается с первым конфликтом – осознавая и желая уже большего, чем позволяют пока его физические возможности. На этой стадии родителей могут подстерегать капризы и дурное настроение – и очень важно не ругаться, а продемонстрировать свое доброе отношение и нежность, чтобы ребенок понимал, что любовь родителей не зависит от его эмоций. Малыш осваивает новую реакцию на ваши запреты – упрямство, и для него это переход на следующий этап, ведь так кроха показывает вам, что ему нужно расширить границы дозволенного. Особенно важны на этом этапе быстрого роста подвижные игры – мяч, ходьба, препятствия. Часто малыш не может как следует радоваться открытиям и играм из-за неправильных подгузников, ведь чем активнее ребенок, тем удобнее должны быть застёжки и форма подгузника.

### **Что нужно помнить?**

- Малышу становится нужно меньше времени на дневной сон – скорее всего, ему будет хватать одного-двух раз

- В это время развивается речь ребенка – ему нужно больше соответствующих игр и вашего общения. Старайтесь чаще называть вслух все окружающие вас предметы
- Часто активные дети могут капризничать из-за того, что расходуют мало сил – им нужно гулять больше, иначе сон малыша и нервная система будут в постоянном напряжении
- Позвольте ребенку набивать свои собственные шишки. Да, он часто падает в этом возрасте, но серьезные травмы ему не грозят, ведь косточки еще очень гибкие. Падение помогает развивать равновесие, ориентацию в пространстве, а ваше наблюдение за процессом со стороны позволит ему воспитать привычку справляться со сложностями самому
- Пора учить малыша первым навыкам самообслуживания: умываться, одеваться и принимать пищу. Пусть это у него получится не сразу, но так он быстрее станет самостоятельным, привыкнет к чистоте и аккуратности.

### **От 2 до 3 лет**

*Игра есть, в сущности, рост организма.  
(Стенли Холл)*

Малыши в этом возрасте гиперактивны, подвижны и требуют к себе максимум внимания родителей. С помощью игр нужно всесторонне развивать и тело, и ум ребенка. И родителям, и малышу приходится непросто – ведь у ребенка просыпается собственное «я» и зачастую оно может принимать форму отрицания, ведь ему очень хочется доказать вам, что он тоже взрослый! На свои неудачи малыш может реагировать крайне остро. Главное – сохранять спокойствие и не проявлять негатив – все запреты должны быть обоснованы и в меру. Вам же не хочется, чтобы излишние меры безопасности лишали его радости открытий? Энергичный ребенок – это нормально. Учитесь переключать внимание малыша, вместе осваивайте интересные игры, в которых тренируется восприятие, мышление, память и воображение.

#### **Что нужно помнить?**

- Делите с ребенком не очень им любимые дела – например, вместе собирайте игрушки. Не забывайте включать фантазию – уборка игрового места пройдет легче, если представить, что вы собираете волшебные артефакты для важного дела.
- Цените и поощряйте стремление ребенка к независимости и самостоятельности и обязательно поощряйте его любознательность, не ленясь отвечать на миллион вопросов малыша.
- Ребенок в этом возрасте начинает стремиться к общению не только с родными, но и со сверстниками – не забывайте разбирать конфликты на детской площадке и учите его уважению чужого пространства.